

家の防災チェックシート

場所	/ ×	チェック項目	自由記入欄
玄関		靴や傘をきれいに整理整頓している (出入り口がふさがっていない)	
		ドアや引き戸がきちんと開く (出入り口が狭くなっていない)	
		スリッパを常備している	
キッチン		照明器具を安全に設置している (落下しないよう固定している)	
		火のそばに燃えやすい物を置いていない	
		消火器を設置している (消火器の場所を把握している)	
		火災報知機を定期的に点検している	
		食器棚や冷蔵庫が転倒しやすくなっていない (固定など、転倒防止策を行っている)	
		照明器具を安全に設置している (落下しないよう固定している)	
		窓や食器棚のガラスに、 ガラス飛散防止フィルムをはっている	
廊下		通路をふさぐものを置いていない	
		照明器具を安全に設置している (落下しないよう固定している)	
寝室		避難経路を確保している	
		スリッパを常備している	
		転倒しやすい家具や落下するものがない (固定など、転倒・落下防止策を行っている)	
		照明器具を安全に設置している (落下しないよう固定している)	
		窓にガラス飛散防止フィルムをはっている	
その他		非常用持出品は手の届く範囲にある	
		ベランダやバルコニーの避難ハッチをふさいでいない (集合住宅の場合)	
		ベランダやバルコニーの排水溝や側溝をきれいに掃除し、 水はけを良くしている(集合住宅の場合)	

家の非常持出品 チェックリスト

問題なければ、 を記入しよう！ 問題があれば、交換して にしよう！

分類 / 品物	チェック年月日				自由記入欄 (交換期限、枚数など)
すぐに持ち出すもの					
飲料水					
非常食(カンパンなど)					
携帯ラジオ(予備電池)					
懐中電灯(予備電池)					
常備薬					
救急セット					
預貯金通帳					
印鑑					
現金(特に小銭)					
身分証明書のコピー					
ろうそく					
ライター(マッチ)					
タオル(複数枚)					
下着					
靴(避難用)					
軍手					
マスク					
生理用品					
おむつ(こども・おとな)					
筆記用具					
ポリ袋					
ティッシュ					
携帯トイレ					
ビニールシート					
粉ミルク					
離乳食					
缶切り					
メガネ					
復旧までの数日間(目安は3日間)に必要なもの					
飲料水					
食品					
歯ブラシ					
ラップ、ホイル					
トイレトペーパー					
ウェットティッシュ					